

香港殘疾人田徑錦標賽 2025 學生組比賽章程

比賽日期：2026年2月28日(星期六)

比賽地點：沙田運動場(沙田源禾路18號)

比賽時間：上午11時至下午4時(建議提早30分鐘到場熱身及等候召集)

參賽資格：參賽者必須為**8歲或以上之全日制學生**(於2018年2月28日或以前出生)及

- 參賽者所屬學校必須為協會2025-2026年註冊會員 或
- 參賽者必須為協會年度註冊/永久會員

截止報名日期：**2026年1月28日(以郵戳上日期計算)**

查詢電話：2602-7918

1. 比賽項目及組別：

- 賽事分設男子及女子組別。唯參賽報名人數不足時，將合併男女比賽。
- 每人最多限報**2項學生組**項目，公開組鉛球、跳遠(只限企立組)及100米不在此限。
- 有關項目組別開設詳情，請參閱「學生組項目總表」。
- 比賽賽制：請參閱「比賽賽制」。

2. 年齡組別：

	年齡(以比賽日為計算基礎)	出生日期
A組	16歲及以上	2010年2月28日或以前
B組	12歲至15歲	2010年3月1日至2014年2月28日
C組	8歲至11歲	2014年3月1日至2018年2月28日

3. 報名手續：參賽者必須於截止報名日期前，將以下各項寄至沙田美林村美楓樓B座地下141-148號或電郵至 entry@hksapd.org 或傳真至 2603-0106：

- 比賽報名表
- 全日制學生證明(只適用於個人報名)
- 學校團體會員註冊登記表及註冊費 或
個人會員註冊登記表及註冊費
(註：非本會2025/2026年度註冊/永久會員必須連同會員註冊登記表及註冊費於截止報名日期前連同報名表一併遞交。)

4. 獎項：

- 4.1 每項目設冠、亞及季軍各一個獎項。
 - 4.2 如只有三名參賽者，只設冠及亞軍各一個獎項；如此類推。
 - 4.3 如項目出現雙冠軍，將不設亞軍獎項，如此類推。
 - 4.4 如參賽者缺席比賽，即視作棄權論，該項目獎項數量不變。
 - 4.5 除各接力賽的獎項於頒獎禮頒發外，其他賽事的獎項將於比賽後即時頒發。
 - 4.6 如得獎者(接力賽除外)未能出席頒獎禮，得獎者或機構負責人可帶同號碼布到頒獎區領取獎項。
5. 學生組負責人/參賽者必須於比賽時間前 30 分鐘到賽會報到處報到及領取號碼布。
 6. 參賽者請依時前往各比賽項目場地報到；如未有前往報到者，即當作棄權論。
 7. 參賽者需自行前往場地，本會並無交通接載服務提供；場地未能提供免費泊車服務，參賽者需自行安排。車位有限，先到先得。
 8. 參賽者必須遵守比賽場地之管理規則及工作人員指示，如有違反者本會有權取消其參賽資格。
 9. 各組賽程將由賽會編排，如參賽者於開賽前一星期仍未收到賽程，請於瀏覽協會網頁 www.hksapd.org 或致電協會查詢。
 10. 各參賽者必須根據正確級別參賽，如遇任何投訴而查証屬實，賽會有權立即取消其參賽資格。輪椅組運動員必須使用手動輪椅上作賽；企立組運動員必須站立進行比賽(可使用助行架)。如有違者，賽會將立刻取消該名運動員資格。
 11. 如參賽者同時有田賽及徑賽賽事，參賽者須向田賽裁判請假，當完成徑賽後，須立刻返回田賽區作賽，詳情請參閱比賽賽制中的請假流程。
 12. 申請人所提供的資料只用於本活動報名事宜及活動宣傳之用。
 13. 如於當天第一場賽事前三小時，天文台懸掛八號或以上風球、**黑色暴雨**警告訊號，當日**比賽即告取消**，若天文台懸掛三號、**紅色暴雨**警告訊號，**原則上照常進行**，如預料天氣狀況迅速惡化，賽會有權決定於適當時間暫停或終止當天所有賽事。
 14. 協會有權隨時修訂章程內容，將不另行通知。如有任何爭拗，賽會有權作最後決定，不得有異議。

(更新日期：2026 年 1 月 15 日)

香港殘疾人田徑錦標賽 2025 比賽賽制

A) 徑項

1. 起步口號為「On your mark, Set」；起步槍將利用運動場之電子起跑槍。
2. 當天賽事會因實際情況作出調整，參賽者需留意比賽當日徑項召集處廣播員宣佈，逾時者作棄權論。
3. 如其中一名參賽者於起步時偷步，發號員會向所有參賽者發出第一次警告；如有任何參賽者於第二次起步時偷步，該參賽者會直接被取消資格。
4. 任何人士不得陪跑，否則會取消該參賽者的比賽資格。
5. **20 米賽事**
 - 5.1 賽事不設複賽，並根據同項賽事之參賽者成績決定名次。
6. **60 米及 100 米賽事**
 - 6.1 如只有八名參賽者或以下，將根據同項賽事之參賽者成績決定名次。
 - 6.2 如參賽人數多於八名，將設立預賽及決賽；如賽事召集時只有不多於八名參賽者報到，該賽事將直接轉為決賽。
 - 6.3 決賽將錄取預賽成績最佳的八名參賽者。並根據預賽成績編排線道。

B) 田項

參賽者請依時前往各比賽項目場地報到；如未有前往報到者，即當作棄權論。

1. 準確擲豆袋

- 1.1 賽事不設複賽，並根據同項賽事之參賽者成績決定名次。
- 1.2 每名參賽者有三次投擲機會，由於時間所限，每人三次投擲將一次過進行，成績為三次積分之總和。
- 1.3 比賽
 - 1.3.1 豆袋可以任何方式投擲，惟不可以助跑投擲。如有違者，該次分數為 0 分。
 - 1.3.2 如參賽者或其輔助器材觸及或超越投擲線，該次分數為 0 分。
 - 1.3.3 每球的預備時間為兩分鐘，工作人員將於一分三十秒時給予口頭提示。如豆袋未能於時限內投擲出，該次分數為 0 分。
 - 1.3.4 參賽者分數以豆袋最後停留的位置為準。
 - 1.3.5 如豆袋停在界線上，該擲獲佔較高分數的方格。
 - 1.3.6 如垂直向下望，整個豆袋停在分數格內，並不踏在界線上的，獲額外 2 分。
 - 1.3.7 投擲線與投擲區邊線之距離為 1.5 米。

1.4 投擲區

1.4.1 以 25 格的膠地蓆組成 5 乘 5 投擲區。

1.4.2 投擲區上共有四格 1 分、兩格 3 分及一格 5 分的分數格；分數格分佈如下：

	3 分		3 分	
		5 分		
1 分	1 分		1 分	1 分

投擲線

1.5 如因分數相同未能決定首三名名次，需加擲至分出勝負，分數較高者獲較高名次，加擲分數將不計算在最後成績內，惟用作決定是次比賽名次。例子如下：

參賽者	成績 (頭三擲總分)	第一次 加擲成績	第二次 加擲成績	名次
A 君	10	不用加擲		2
B 君	12	不用加擲		1
C 君	8	3	3	-
D 君	8	3	5	3

2. 距離擲豆袋

2.1 賽事不設複賽，並根據同項賽事之參賽者成績決定名次。

2.2 每名參賽者有三次投擲機會，由於時間所限，每人三次投擲將一次過進行，成績為最佳的投擲紀錄。

2.3 比賽

2.3.1 豆袋可以任何方式投擲，惟不可以助跑投擲。如有違者，該次記錄為 0 米。

2.3.2 如參賽者或其輔助器材觸及或超越投擲線，該次記錄為 0 米。

- 2.3.3 參賽者成績以豆袋第一著地點與投擲點的最短距離計算。
- 2.3.4 每次投擲後，工作人員將以標記記錄位置，並於三次投擲後量度最佳成績的投擲記錄。
- 2.3.5 如因分數相同未能決定首三名名次，需加擲至分出勝負，分數較高者獲較高名次。加擲的成績將不計算在最後成績內，惟用作決定是次比賽名次，但會記錄於學生組最佳成績記錄。例子如下：

參賽者	成績 (最佳的投擲記錄)	第一次 加擲成績	名次
A 君	10.2 米	11.9 米	3
B 君	11.8 米	不用加擲	2
C 君	10.2 米	11.0 米	-
D 君	7.0 米	不用加擲	-
E 君	12.5 米	不用加擲	1

3. 跳遠 (僅限公開企立組)

- 3.1 參賽者每人有 3 次作跳機會，並將輪流作賽，每次作跳後需即時量度距離。
- 3.2 如因作跳後的距離相同未能決定首三名名次，需加跳至分出勝負，分數較高者獲較高名次；加跳的成績將不計算在最後成績內，惟用作決定是次比賽名次，但會記錄於學生組最佳成績記錄。詳情請參考 2.3.5 之例子。
- 3.3 比賽
- 3.3.1 比賽時，有關裁判員將向運動員舉起白旗表示比賽開始，並從這一瞬間開始計算一分鐘。如果該參賽者未能在這一分鐘內完成該跳，該跳將判作棄權。
- 3.3.2 如參賽者於裁判員表示比賽開始後，身體任何部位觸及起跳線以後地面，該跳將被判失敗。
- 3.3.3 成績以最短距離計算，並跟從國際殘奧會田徑規例。

C) 合併比賽

- 如個別賽事報名人數少於三名，將與其他級別（不一定為相近級別）合併進行。原則以合併相同性別及殘障組別作賽。
- 如因參賽人數不足，肢體殘障及視障組別將會合併作賽。
- 合併比賽名次計算將以所屬的傷殘級別的世界紀錄成績所得的積分為依據，積分最高者為第 1 名，如此類推。個人分數計算方法如下：

$$\text{個人分數} = 100 - \left[50 \times \left[\frac{(\text{世界紀錄} - \text{個人成績})}{\text{世界紀錄}} \right] \right]$$

4. 合併賽事例子如下：

賽事：跳遠

報名人數：F11 級(視障)1 人、F36 級(痙攣)1 人及 F45 級(截肢)1 人*

* 據以上報名人數，只設金及銀牌；成績計算方法如下：

參賽者	級別	世界紀錄	個人成績	個人分數	名次	獎牌
A 君(男)	F11	6.73	5.30	89.376	2	銀
B 君(男)	F36	5.93	4.30	86.2563	3	-
C 君(女)	F45	6.41	5.01	89.0796	1	金

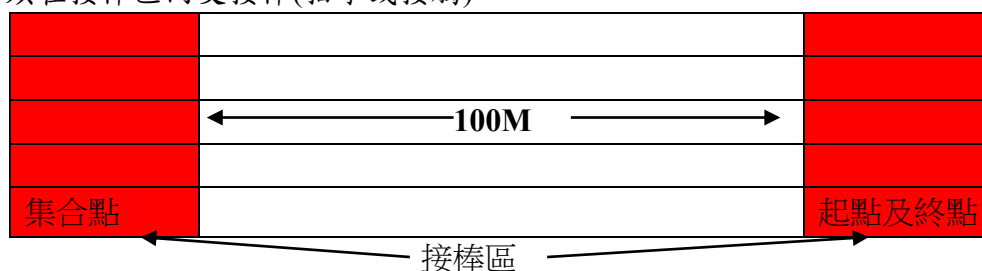
D) 請假流程

1. 如參賽者同時有田賽及徑賽賽事，參賽者須向田賽裁判請假。
2. 參加者可向田賽裁判申請先擲／跳，田賽裁判將按分紙先後次序，准許已登記請假之運動員選擇進行三擲／跳或一擲／跳，並記錄成績。
3. 當參賽者完成徑賽後，須立刻返回田賽區作賽。如該田賽：
 - 3.1 已結束
 - 3.1.1 運動員將不獲餘下試擲／跳或加擲／跳的機會
 - 3.2 於加擲／跳的階段，而參賽者已記錄之成績與其他參賽者相同而未能決定名次
 - 3.2.1 將可獲加擲／跳機會
 - 3.2.2 惟不獲補擲／跳頭 3 次試擲／跳餘下之機會
 - 3.3 尚未結束(未進入加擲/跳階段)
 - 3.3.1 可繼續按分紙次序完成餘下試擲／跳或加擲／跳的機會

E) 學生組接力比賽

1. 賽事只設肢體殘疾組別(不包括視障組別)及合併男女子作賽；有關項目組別開設詳情，請參閱「學生組項目總表」。
2. 學生組接力項目每位參加者只可參加一項賽事。接力賽參加者可被升級參加至較大年齡組別賽事，其接力賽級別可與個人賽事的年齡組別不同，唯不可降級作賽。
3. 每名參賽者只可參加一項接力賽事，如有違者，該名參賽者所參與的所有接力隊伍將被取消參賽資格。

4. 各接力參賽隊伍必須於報名截止日期前遞交接力隊名單；如個人報名者，可於賽事當天組隊參與，並於中午 12 時間前遞交名單。
5. 接棒區注意事項：
 - 7.1 必須在接棒區內交接棒(拍手或接觸)。



- 7.2 交棒者與接棒者接觸點(全部或部分)必須在接棒區內。
- 7.3 準備交接棒時，接棒者所有接觸地面的部分(輪椅組包括輪椅)必須在接棒區內。

F) 學生組學校名稱代號

香港耀能協會羅怡基紀念學校	BMK	心光學校	EBS
香港耀能協會賽馬會田綺玲學校	EFS	香港紅十字會瑪嘉烈戴麟趾學校	MTS
香港耀能協會高福耀紀念學校	KFI	香港基督教服務處培愛學校	POS
香港紅十字會雅麗珊郡主學校	PAS	香港紅十字會甘迺迪中心	JFK

G) 上訴機制

1. 任何上訴必須於有關項目比賽後 30 分鐘內，到司令台向總裁判提出。提出者必須為機構負責人(學生組) 或參賽者(公開組)，否則不予以處理。
2. 大會總裁判長及田賽/徑賽裁判長有權作最後決定，參賽者不得有異議。

(最後更新：2026 年 1 月 15 日)